

Stamhold	Dag	Fra	Til	Bane
Motionsfodbold 50+	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 1	Onsdag	18:00	19:00	Bane 6 A
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 2	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6 B
U 17 Drengene 2007 DBU Liga	Mandag	15:30	17:30	Bane 7
U 13 Drengene 2011 - Liga 1	Mandag	17:30	19:00	Bane 7
U 13 Drengene 2011 - Liga 2	Mandag	17:30	19:00	Bane 7
U 16 Drengene 2008 - Liga 1	Mandag	19:00	20:30	Bane 7
U 16 Drengene 2008 - Liga 3	Mandag	19:00	20:30	Bane 7
U 17 Drengene 2007 Liga 2	Mandag	19:00	20:30	Bane 7
U 19 Drengene 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Tirsdag	15:30	17:30	Bane 7
U 12 Drengene 2012 alle	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 7
U 13 Drengene 2011 - Liga 1	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 7
Herre Serie 2	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 7
Herre Serie 3	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 7
Jyllandsserien Kvinder	Tirsdag	20:30	22:00	Bane 7
Kvinder Serie 2 11-Mands	Tirsdag	20:30	22:00	Bane 7
U 19 Drengene 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Onsdag	07:30	09:15	Bane 7
U 17 Drengene 2007 DBU Liga	Onsdag	15:30	17:30	Bane 7
U 13 Drengene 2011 - Liga 2	Onsdag	17:30	19:00	Bane 7
U 13 Drengene 2011 - Liga 6	Onsdag	17:30	19:00	Bane 7
U 14 Drengene 2010 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 7
U 15 Drengene 2009 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 7
U 16 Drengene 2008 - Liga 1	Onsdag	19:00	20:30	Bane 7
U 16 Drengene 2008 - Liga 3	Onsdag	19:00	20:30	Bane 7
U 17 Drengene 2007 Liga 2	Onsdag	19:00	20:30	Bane 7
U 17 Drengene 2007 DBU Liga	Torsdag	07:30	09:15	Bane 7
U 19 Drengene 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Torsdag	15:30	17:30	Bane 7
U 15 Drengene 2009 - Liga 4	Torsdag	17:30	19:00	Bane 7
Jyllandsserien Kvinder	Torsdag	19:00	20:30	Bane 7
Kvinder Serie 2 11-Mands	Torsdag	19:00	20:30	Bane 7
Herre Serie 2	Torsdag	20:30	22:00	Bane 7
Herre Serie 3	Torsdag	20:30	22:00	Bane 7
U 19 Drengene 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Fredag	15:30	17:30	Bane 7
Sønderjyllands Fodbold Piger	Fredag	17:30	19:00	Bane 7

HFK Pigetalent	Mandag	08:00	09:30	Lethallen
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Mandag	10:00	12:00	Lethallen
HFK FC Prosta & Sundhed	Mandag	14:30	15:30	Lethallen
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Lethallen
U 15 Piger 2009 - liga 2	Mandag	17:30	19:00	Lethallen
U 17 Piger 2007-08 - Liga 2	Mandag	17:30	19:00	Lethallen
U19 Dreng (2005-06) - Liga 2	Mandag	19:00	20:30	Lethallen
HFK Pigetalent	Tirsdag	08:00	09:30	Lethallen
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Tirsdag	10:00	12:00	Lethallen
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Lethallen
HHFK H "fodbold for unge med særlige behov".	Tirsdag	17:30	19:00	Lethallen
U 13 Piger 2011 - alle	Tirsdag	17:30	19:00	Lethallen
U 14 Dreng 2010 - Liga 5	Tirsdag	19:00	20:30	Lethallen
U 15 Dreng 2009 - Liga 4	Tirsdag	19:00	20:30	Lethallen
U 15 Dreng 2009 - Liga 5	Tirsdag	19:00	20:30	Lethallen
HFK Pigetalent	Onsdag	08:00	09:30	Lethallen
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Onsdag	10:00	12:00	Lethallen
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Onsdag	17:30	19:00	Lethallen
U19 Dreng (2005-06) - Liga 2	Onsdag	19:00	20:30	Lethallen
HFK Pigetalent	Torsdag	08:00	09:30	Lethallen
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Torsdag	10:00	12:00	Lethallen
HFK FC Prosta & Sundhed	Torsdag	14:30	15:30	Lethallen
U 11 & 12 Piger 2012 -13 - alle	Torsdag	15:30	16:30	Lethallen
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Torsdag	16:30	18:30	Lethallen
U 15 Piger 2009 - liga 2	Torsdag	18:30	20:00	Lethallen
U 17 Piger 2007-08 - Liga 2	Torsdag	18:30	20:00	Lethallen
Herre Serie 2	Torsdag	20:00	21:30	Lethallen
Herre Serie 3	Torsdag	20:00	21:30	Lethallen
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Fredag	10:00	12:00	Lethallen
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Lethallen
U 14 Dreng 2010 - Liga 5	Fredag	17:30	19:00	Lethallen
U 15 Dreng 2009 - Liga 5	Fredag	17:30	19:00	Lethallen
Herre Senior 7-mands	Fredag	19:00	20:30	Lethallen
Fodbold fitness Motionsfodbold	Fredag	20:30	22:00	Lethallen
HFK Pigeafdeling	Lørdag	08:00	09:30	Lethallen
HFK Børneafdeling	Lørdag	09:30	11:00	Lethallen
Fodbold sjov for piger	Lørdag	11:00	12:00	Lethallen
Fodbold fitness Motionsfodbold	Søndag	09:00	10:30	Lethallen
HFK Inputafdeling	Søndag	10:30	12:00	Lethallen

U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Mandag	15:30	17:00	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Tirsdag	15:30	17:00	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Tirsdag	17:30	19:00	Sydbyens Kunstgræsbane
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Onsdag	07:30	09:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Onsdag	08:00	09:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Onsdag	17:30	19:00	Sydbyens Kunstgræsbane
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Torsdag	07:30	09:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Torsdag	08:00	09:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Fredag	15:30	17:00	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Fredag	17:30	19:00	Sydbyens Kunstgræsbane
U 16 Dreng 2008 - Liga 1	Fredag	19:00	20:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 16 Dreng 2008 - Liga 3	Fredag	19:00	20:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 17 Dreng 2007 Liga 2	Fredag	19:00	20:30	Sydbyens Kunstgræsbane
U 11 Dreng 2013 alle	Mandag	17:00	18:30	Hammelev Kunstgræsbane
U 10 Dreng 2014 alle	Tirsdag	18:00	19:30	Hammelev Kunstgræsbane
U 11 Dreng 2013 alle	Onsdag	18:00	19:30	Hammelev Kunstgræsbane
U 12 Dreng 2012 alle	Torsdag	17:00	18:30	Hammelev Kunstgræsbane
U 10 Dreng 2014 alle	Torsdag	16:00	18:00	Favrddal Hallen inde
U 8 Piger 2016 - Alle	Torsdag	16:00	18:00	Favrddal Hallen inde
U 10 piger 2014 - alle	Torsdag	16:00	18:00	Favrddal Hallen inde
U 7 Børn 2017 alle	Fredag	16:15	17:15	Haderslev Hallen inde
U 9 Børn 2015 alle	Mandag	16:30	18:30	Haderslev Hallen inde
U 4 Børn 2020 - alle	Onsdag	16:30	18:00	Haderslev Hallen inde
U 5 Børn 2019 - alle	Onsdag	16:30	18:00	Haderslev Hallen inde
U 6 Børn 2018 - alle	Onsdag	16:30	18:00	Haderslev Hallen inde
U 10 piger 2014 - alle	Onsdag	18:00	19:00	Haderslev Hallen inde
U 11 Piger 2013 sammen med U 12	Onsdag	18:00	19:00	Haderslev Hallen inde
U 11 & 12 Piger 2012 -13 - alle	Onsdag	18:00	19:00	Haderslev Hallen inde
U 8 Børn 2016 alle	Torsdag	16:30	18:30	Haderslev Hallen inde

Vintertræningstider fra 23-10-2023 til 01-04-2024

opdateret 25-10-2023