

# Trænings plan fra 01-04-2024 indtil 21-10-2024

opdateret 19-03-2024

Stamhold	Dag	Fra	Til	Bane	Omkklædning	Aktiv fra	Aktiv til
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Mandag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Tirsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Onsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Torsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Fredag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Lørdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserverliga	Søndag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	01-04-2024	21-10-2024
Fodbold fitness Motionsfodbold	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 6	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 1	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 1 A	01-04-2024	21-10-2024
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 2	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 3	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
Fodbold fitness Motionsfodbold	Torsdag	19:00	20:30	Bane 6	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
Fodbold fitness Motionsfodbold	Søndag	09:00	11:30	Bane 6	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
HFK FC Prosta & Sundhed	Mandag	14:30	15:30	Bane 9 A	K 3 A	01-04-2024	21-10-2024
U 4 Børn 2020 - alle	Mandag	16:45	17:45	Bane 9 A	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 5 Børn 2019 - alle	Mandag	16:45	17:45	Bane 9 A	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
U 6 Børn 2018 - alle	Mandag	16:45	17:45	Bane 9 A	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 4 Børn 2020 - alle	Onsdag	16:45	17:45	Bane 9 A	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 5 Børn 2019 - alle	Onsdag	16:45	17:45	Bane 9 A	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
U 6 Børn 2018 - alle	Onsdag	16:45	17:45	Bane 9 A	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
HFK FC Prosta & Sundhed	Torsdag	14:30	15:30	Bane 9 A	K 3 A	01-04-2024	21-10-2024
HFK Inputafdeling	Torsdag	16:00	17:30	Bane 9 A	K 5 B	01-04-2024	21-10-2024
U 7 Børn 2017 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 B	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 7 Børn 2017 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 B	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
HFK Inputafdeling	Torsdag	16:00	17:30	Bane 9 B	K 5 B	01-04-2024	21-10-2024
U 8 Børn 2016 alle	Mandag	17:00	18:15	Bane 9 C	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 8 Børn 2016 alle	Onsdag	17:00	18:15	Bane 9 C	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 10 Dreng 2014 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 D	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 9 Børn 2015 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 D	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024

U 7 Børn 2017 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 A	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 10 piger 2014 - alle	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 10 A	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 7 Børn 2017 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 A	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 10 piger 2014 - alle	Torsdag	17:00	18:30	Bane 10 A	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 8 Børn 2016 alle	Mandag	17:00	18:15	Bane 10 B	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 11 Piger 2013 sammen med U 12	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 11 & 12 Piger 2012 -13 - alle	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 8 Børn 2016 alle	Onsdag	17:00	18:15	Bane 10 B	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 11 Piger 2013 sammen med U 12	Torsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 11 & 12 Piger 2012 -13 - alle	Torsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 9 Børn 2015 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Piger 2011 - alle	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 11 B	01-04-2024	21-10-2024
U 9 Børn 2015 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Piger 2011 - alle	Torsdag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 11 B	01-04-2024	21-10-2024
U 10 Drengene 2014 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 D	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 10 Drengene 2014 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 D	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
HFK Inputafdeling	Torsdag	16:00	17:30	Bane 10 D	K 5 B	01-04-2024	21-10-2024
U 11 Drengene 2013 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 11	K 5 B	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Drengene 2007 Liga 3	Mandag	18:30	20:00	Bane 11	K 4 A	01-04-2024	21-10-2024
U 14-15 Piger 2009-10 - liga 2	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 12 A	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Piger 2007-08 - Liga 2	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 11	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 11 Drengene 2013 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 5 B	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Drengene 2007 Liga 3	Onsdag	18:30	20:00	Bane 11	K 4 A	01-04-2024	21-10-2024
U 14-15 Piger 2009-10 - liga 2	Torsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 12 A	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Piger 2007-08 - Liga 2	Torsdag	18:30	20:00	Bane 11	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
HFK Pigetalent	Mandag	07:30	09:30	Bane 12	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 12 Drengene 2012 alle	Mandag	17:00	19:00	Bane 12	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
Kvindeserie Vest	Mandag	18:30	20:00	Bane 12	K 13 A	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Drengene 2011 - Liga 2	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Drengene 2011 - Liga 5	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
Kvindeserie Vest	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 13 A	01-04-2024	21-10-2024
Kvinder Serie 2 11-Mands	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 14 A	01-04-2024	21-10-2024
HFK Pigetalent	Onsdag	07:30	09:30	Bane 12	k 11 A	01-04-2024	21-10-2024
U 12 Drengene 2012 alle	Onsdag	17:00	19:00	Bane 12	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024

U 13 Dreng 2011 - Liga 2	Torsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Dreng 2011 - Liga 5	Torsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	01-04-2024	21-10-2024
Kvindeserie Vest	Torsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 13 A	01-04-2024	21-10-2024
Kvinder Serie 2 11-Mands	Torsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 14 A	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Mandag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U19 Dreng (2005-06) - Liga 2	Mandag	19:00	20:30	Bane 13	K 3 A	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Tirsdag	07:30	09:15	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
HHFK H "fodbold for unge med særlige behov".	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 6 B	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 2	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 1 A	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 3	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Onsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Onsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U19 Dreng (2005-06) - Liga 2	Onsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 3 A	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Torsdag	07:30	09:15	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Torsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 2	Torsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 1 A	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 3	Torsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 4	Mandag	17:30	19:00	Bane 14	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 5	Mandag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Tirsdag	07:30	09:15	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 2	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 A	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 3	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 4	Onsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Torsdag	07:30	09:15	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Torsdag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 4	Torsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 3 B	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - Liga 5	Torsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 2	Torsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
Herre Serie 3	Torsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	01-04-2024	21-10-2024

U 14 Dreng 2010 - Liga 5	Mandag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A	01-04-2024	21-10-2024
U 16 Dreng 2008 - Liga 2	Mandag	19:00	20:30	Bane 15	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 16 Dreng 2008 - Liga 3	Mandag	19:00	20:30	Bane 15	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 16 Dreng 2008 - Liga 2	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 16 Dreng 2008 - Liga 3	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 14 Dreng 2010 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A	01-04-2024	21-10-2024
U 16 Dreng 2008 - Liga 2	Torsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
U 16 Dreng 2008 - Liga 3	Torsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	01-04-2024	21-10-2024
M 32 Oldboys - 11 mands	Torsdag	19:00	20:30	Bane 15	K 5 A	01-04-2024	21-10-2024

U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Mandag	15:30	17:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Mandag	17:30	19:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Tirsdag	15:30	17:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Tirsdag	17:30	19:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Onsdag	07:30	09:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Onsdag	07:30	09:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Onsdag	17:30	19:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Torsdag	07:30	09:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Torsdag	07:30	09:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Torsdag	16:30	18:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Fredag	15:30	17:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Fredag	17:30	19:00	Sybyens Kunstgræsbane	Kløvermarks skolen	01-04-2024	21-10-2024