

Stamhold	Dag	Fra	Til	Bane	Omklædning	Aktiv fra	Aktiv til
Jyllandsserien Kvinder	Mandag	17:30	19:00	Lethallen	K 13 A	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Mandag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Tirsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Onsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Torsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Fredag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Lørdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
Sønderjyske Fodbold - NordicBet LIGA - reserveliga	Søndag	10:30	12:30	Bane 2	K 2	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Drenge 2007 Liga 2	Mandag	17:30	19:00	Bane 3	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 2	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 3	K 1 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 3	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 3	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 8 Piger 2016 - Alle	Onsdag	16:30	17:30	Bane 3	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
U 5 Børn 2019 - alle	Onsdag	16:45	17:45	Bane 3	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 6 Børn 2018 - alle	Onsdag	16:45	17:45	Bane 3	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Drenge 2007 Liga 2	Onsdag	17:30	19:00	Bane 3	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 2	Torsdag	18:30	20:00	Bane 3	K 1 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 3	Torsdag	18:30	20:00	Bane 3	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 4 Børn 2020 - alle	Onsdag	16:45	17:45	Bane 4	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
Fodbold fitness Motionsfodbold	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 6	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
Motionsfodbold 50+	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 1	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 1 A	03-04-2023	20-10-2023
Fodbold fitness Motionsfodbold	Torsdag	19:00	20:30	Bane 6	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
Fodbold fitness Motionsfodbold	Søndag	09:00	11:30	Bane 6	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Drenge 2010 - Liga 1	Mandag	16:00	17:30	Bane 7	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Bane 7	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Drenge 2011 - Liga 1	Mandag	17:30	19:00	Bane 7	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Drenge 2010 - Liga 1	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 7	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 7	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
HHFK H "fodbold for unge med særlige behov".	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 7	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 2	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 7	K 1 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 3	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 7	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Drenge 2010 - Liga 1	Onsdag	08:00	09:00	Bane 7	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - DBU Liga	Onsdag	08:00	09:00	Bane 7	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023

U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Onsdag	16:00	17:30	Bane 7	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Onsdag	16:00	17:30	Bane 7	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Onsdag	17:30	19:00	Bane 7	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Torsdag	08:00	09:00	Bane 7	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Torsdag	08:00	09:00	Bane 7	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Torsdag	16:30	18:00	Bane 7	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 2	Torsdag	18:30	20:00	Bane 7	K 1 A	03-04-2023	20-10-2023
Herre Serie 3	Torsdag	18:30	20:00	Bane 7	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Dreng 2010 - Liga 1	Fredag	16:00	17:30	Bane 7	K 4 A	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 1	Fredag	17:30	19:00	Bane 7	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - DBU Liga	Fredag	17:30	19:00	Bane 7	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
HFK FC Prosta & Sundhed	Mandag	14:30	15:30	Bane 9 A	K 3 A	03-04-2023	20-10-2023
U 9 Børn 2015 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 A	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 9 Børn 2015 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 A	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
HFK FC Prosta & Sundhed	Torsdag	14:30	15:30	Bane 9 A	K 3 A	03-04-2023	20-10-2023
U 8 Piger 2016 - Alle	Torsdag	17:00	18:00	Bane 9 A	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
U 10 Dreng 2014 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 B	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 10 Dreng 2014 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 B	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 7 Børn 2017 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 C	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 7 Børn 2017 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 C	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 8 Børn 2016 alle	Mandag	17:00	18:15	Bane 9 D	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 8 Børn 2016 alle	Onsdag	17:00	18:15	Bane 9 D	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 9 Børn 2015 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 A	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 9 Børn 2015 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 A	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 10 Dreng 2014 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 B	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 11 Piger 2013 sammen med U 12	Tirsdag	17:15	18:30	Bane 10 B	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
U 11 & 12 Piger 2012 -13 - alle	Tirsdag	17:15	18:30	Bane 10 B	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
U 10 Dreng 2014 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 11 Piger 2013 sammen med U 12	Torsdag	17:15	18:30	Bane 10 B	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
U 11 & 12 Piger 2012 -13 - alle	Torsdag	17:15	18:30	Bane 10 B	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
U 7 Børn 2017 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Piger 2011 - alle	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 10 C	K 11 B	03-04-2023	20-10-2023
U 7 Børn 2017 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 6 B	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Piger 2011 - alle	Torsdag	18:30	20:00	Bane 10 C	K 11 B	03-04-2023	20-10-2023
U 8 Børn 2016 alle	Mandag	17:00	18:15	Bane 10 D	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 10-11-12 Dreng (input afdeling)	Tirsdag	16:00	17:15	Bane 10 D	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 8 Børn 2016 alle	Onsdag	17:00	18:15	Bane 10 D	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023

U 12 Dreng 2012 alle	Torsdag	16:00	17:30	Bane 10 D	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 11 Dreng 2013 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 11	K 5 B	03-04-2023	20-10-2023
U19 Dreng (2005-06) - Liga 2	Mandag	19:00	20:30	Bane 11	K 3 A	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Piger 2007-08 - Liga 2	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 11	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
Jyllandsserien Kvinder	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 11	K 13 A	03-04-2023	20-10-2023
U 11 Dreng 2013 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 5 B	03-04-2023	20-10-2023
U19 Dreng (2005-06) - Liga 2	Onsdag	19:00	20:30	Bane 11	K 3 A	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Piger 2007-08 - Liga 2	Torsdag	18:30	20:00	Bane 11	k 11 A	03-04-2023	20-10-2023
Jyllandsserien Kvinder	Torsdag	18:30	20:00	Bane 11	K 13 A	03-04-2023	20-10-2023
U 12 Dreng 2012 alle	Mandag	17:00	19:00	Bane 12	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 2	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 6	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Piger 2009 - liga 2	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 12 A	03-04-2023	20-10-2023
Kvinder Serie 2 11-Mands	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 14 A	03-04-2023	20-10-2023
U 12 Dreng 2012 alle	Onsdag	17:00	19:00	Bane 12	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 2	Torsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 13 Dreng 2011 - Liga 6	Torsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Piger 2009 - liga 2	Torsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 12 A	03-04-2023	20-10-2023
Kvinder Serie 2 11-Mands	Torsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 14 A	03-04-2023	20-10-2023
Målmandstræning Piger	Torsdag	18:30	19:30	Bane 12	K 13 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Mandag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Tirsdag	07:30	09:00	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Onsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Onsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Torsdag	07:30	09:00	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Torsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - Liga 3	Torsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 17 Dreng 2007 DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Bane 13	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - Liga 4	Mandag	17:30	19:00	Bane 14	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Dreng 2009 - Liga 5	Mandag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Tirsdag	07:30	09:00	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 19 Dreng 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023

U 19 Drenge 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Onsdag	08:30	10:00	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - Liga 4	Onsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 19 Drenge 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Torsdag	07:30	09:00	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 19 Drenge 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Torsdag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - Liga 4	Torsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 3 B	03-04-2023	20-10-2023
U 15 Drenge 2009 - Liga 5	Torsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
M 32 Oldboys - 11 mands	Torsdag	19:00	20:15	Bane 14	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
U 19 Drenge 2005-06 - Sønderjyske Fodbold DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Bane 14	K 1 B	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Drenge 2010 - Liga 5	Mandag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
U 16 Drenge 2008 - Liga 1	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 16 Drenge 2008 - Liga 3	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 14 Drenge 2010 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A	03-04-2023	20-10-2023
U 16 Drenge 2008 - Liga 1	Torsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 16 Drenge 2008 - Liga 3	Torsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 16 Drenge 2008 - Liga 1	Fredag	16:30	18:00	Bane 15	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023
U 16 Drenge 2008 - Liga 3	Fredag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B	03-04-2023	20-10-2023

Træningsplan Efterår 2023 Baner

opdateret 20-09-2023