

Træningstider Dage efterår 2024

opdateret 10-07-2024

Stamhold	Dag	Fra	Til	Bane	Omklædning
HFk Pigetalent	Mandag	07:30	09:30	Bane 12	k 11 A
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserveliga	Mandag	10:30	12:30	Bane 2	K 2
HFk FC Prosta & Sundhed	Mandag	13:30	14:30	Bane 9 A	K 4 A
U 15 Drengene 2010 - DBU Liga	Mandag	15:30	17:00	Bane 15	K 6 A
U 17 Drengene 2008-09 - DBU Liga	Mandag	16:00	17:30	Bane 13	K 6 A
U 19 Drengene 2007 DBU Liga (Sønderjyske Fodbold)	Mandag	16:00	17:30	Bane 14	K 3 B
U 14 Drengene 2011 - Liga 1	Mandag	16:00	17:30	Lethallen	K 5 A
U 8 Børn 2017 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 B	K 6 B
U 9 Børn 2016 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 4 B
U 10 Drengene 2015 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 10 D	K 6 B
U 11 Drengene 2014 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 11	K 3 B
U 12 Drengene 2013 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 12	K 5 B
U 6 Børn 2019 - alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 A	K 6 A
U 7 Børn 2018 - alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 A	K 6 B
U 8 Børn 2017 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 B	K 6 B
U 9 Børn 2016 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 C	K 4 B
U 10 Drengene 2015 alle	Mandag	17:00	18:30	Bane 9 D	K 6 B
U 16 Drengene 2009 - Liga 1	Mandag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B
U 16 Drengene 2009 - Liga 4	Mandag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 A
U 16 Drengene 2009 - Liga 5	Mandag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B
U 13 Drengene 2012 - Liga 2A	Mandag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A
U 13 Drengene 2012 - Liga 4	Mandag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A
U 13 Drengene 2012 - Liga 5	Mandag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A
U 13 Drengene 2012 - Liga 1	Mandag	17:30	19:00	Lethallen	K 6 A
U 15 Drengene 2010 - Liga 5	Mandag	18:30	20:00	Bane 11	K 5 A
Kvindeserie Vest	Mandag	18:30	20:00	Bane 12	K 13 A
U 19 Drengene 2007 Liga 2	Mandag	19:00	20:30	Bane 13	K 4 A
Herre Serie 5.2	Mandag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B
U 17 Drengene 2008 - Liga 1	Mandag	19:00	20:30	Bane 15	K 4 B
U 17 Drengene 2008-09 - DBU Liga	Tirsdag	07:30	09:15	Bane 13	K 6 A
U 19 Drengene 2007 DBU Liga (Sønderjyske Fodbold)	Tirsdag	07:30	09:15	Bane 14	K 3 B
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserveliga	Tirsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2
U 15 Drengene 2010 - DBU Liga	Tirsdag	15:30	17:00	Bane 15	K 6 A
U 17 Drengene 2008-09 - DBU Liga	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 6 A
U 19 Drengene 2007 DBU Liga (Sønderjyske Fodbold)	Tirsdag	16:00	17:30	Bane 14	K 3 B
U 14 Drengene 2011 - Liga 1	Tirsdag	16:00	17:30	Lethallen	K 5 A
U 12 & 13 Piger 2012 -13 - alle	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	k 11 A
U 14 Piger 2011 - liga 2	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 11 B
U 14-15 Piger 2010-11 - liga 1	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 12 A
U 14 Drengene 2011 - Liga 3	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A
U 14 Drengene 2011 - Liga 5	Tirsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A
HHFK H "fodbold for unge med særlige behov".	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 6 B
U 17 Drengene 2008 - Liga 1	Tirsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B
U 13 Drengene 2012 - Liga 1	Tirsdag	17:30	19:00	Lethallen	K 6 A
U 17 Piger 2008-09 - Liga 1	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 11	k 11 A
U 17 Piger 2008-09 - Liga 3	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 11	K 11 B
Kvindeserie Vest	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 13 A
Kvinder Serie 1 - 11-Mands	Tirsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 14 A
Herre Serie 1	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 1 A
Herre Serie 3	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B
Fodbold fitness Motionsfodbold	Tirsdag	19:00	20:30	Bane 6	K 1 B

HKF Pigetalent	Onsdag	07:30	09:30	Bane 12	k 11 A
U 15 Dreng 2010 - DBU Liga	Onsdag	07:30	09:30	Bane 15	K 6 A
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserverliga	Onsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2
U 14 Dreng 2011 - Liga 1	Onsdag	15:15	16:45	Lethallen	K 5 A
U 17 Dreng 2008-09 - DBU Liga	Onsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 6 A
U 19 Dreng 2007 DBU Liga (Sønderjyske Fodbold)	Onsdag	16:00	17:30	Bane 14	K 3 B
U 3 Børn 2022 - alle	Onsdag	16:45	17:30	Bane 10 A	K 6 B
U 4 Børn 2021 - alle	Onsdag	16:45	17:30	Bane 10 A	K 6 B
U 5 Børn 2020 - alle	Onsdag	16:45	17:30	Bane 10 A	K 6 B
U 3 Børn 2022 - alle	Onsdag	16:45	17:30	Lethallen	K 6 B
U 4 Børn 2021 - alle	Onsdag	16:45	17:30	Lethallen	K 6 B
U 5 Børn 2020 - alle	Onsdag	16:45	17:30	Lethallen	K 6 B
U 8 Børn 2017 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	K 6 B
U 9 Børn 2016 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 C	K 4 B
U 10 Dreng 2015 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 10 D	K 6 B
U 11 Dreng 2014 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 3 B
U 12 Dreng 2013 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 5 B
U 6 Børn 2019 - alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 A	K 6 A
U 7 Børn 2018 - alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 A	K 6 B
U 8 Børn 2017 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 B	K 6 B
U 9 Børn 2016 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 C	K 4 B
U 10 Dreng 2015 alle	Onsdag	17:00	18:30	Bane 9 D	K 6 B
U 16 Dreng 2009 - Liga 1	Onsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B
U 16 Dreng 2009 - Liga 4	Onsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 A
U 16 Dreng 2009 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B
U 13 Dreng 2012 - Liga 2A	Onsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A
U 13 Dreng 2012 - Liga 4	Onsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A
U 13 Dreng 2012 - Liga 5	Onsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 5 A
U 13 Dreng 2012 - Liga 1	Onsdag	17:45	19:00	Lethallen	K 6 A
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 1	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 1 A
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 2	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 6 B
M + 55 Super Veteran 7-mands HFK 3	Onsdag	18:00	19:30	Bane 6	K 1 B
U 15 Dreng 2010 - Liga 5	Onsdag	18:30	20:00	Bane 11	K 5 A
U 19 Dreng 2007 Liga 2	Onsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 4 A
Herre Serie 5.2	Onsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B
Herre Serie 4	Onsdag	19:00	20:30	Bane 15	K 1 A
Herre Serie 5.1	Onsdag	19:00	20:30	Bane 15	K 1 A
U 17 Dreng 2008-09 - DBU Liga	Torsdag	07:30	09:15	Bane 13	K 6 A
U 19 Dreng 2007 DBU Liga (Sønderjyske Fodbold)	Torsdag	07:30	09:15	Bane 14	K 3 B
U 15 Dreng 2010 - DBU Liga	Torsdag	07:30	09:30	Bane 15	K 6 A
U 14 Dreng 2011 - Liga 1	Torsdag	08:00	09:30	Lethallen	K 5 A
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserverliga	Torsdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2
HKF FC Prosta & Sundhed	Torsdag	13:30	14:30	Bane 9 A	K 4 A
HKF Inputafdeling	Torsdag	16:00	17:30	Bane 10 D	K 5 B
U 17 Dreng 2008-09 - DBU Liga	Torsdag	16:00	17:30	Bane 13	K 6 A
U 13 Dreng 2012 - Liga 2A	Torsdag	16:00	17:30	Bane 15	K 5 A
U 13 Dreng 2012 - Liga 4	Torsdag	16:00	17:30	Bane 15	K 5 A
U 13 Dreng 2012 - Liga 5	Torsdag	16:00	17:30	Bane 15	K 5 A
HKF Inputafdeling	Torsdag	16:00	17:30	Bane 9 A	K 5 B
HKF Inputafdeling	Torsdag	16:00	17:30	Bane 9 B	K 5 B
U 13 Dreng 2012 - Liga 1	Torsdag	16:30	18:00	Lethallen	K 6 A
U 12 & 13 Piger 2012 -13 - alle	Torsdag	17:00	18:30	Bane 10 B	k 11 A
U 14 Piger 2011 - liga 2	Torsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 11 B
U 14-15 Piger 2010-11 - liga 1	Torsdag	17:00	18:30	Bane 11	K 12 A

U 14 Drengene 2011 - Liga 3	Torsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A
U 14 Drengene 2011 - Liga 5	Torsdag	17:00	18:30	Bane 12	K 6 A
U 16 Drengene 2009 - Liga 1	Torsdag	17:30	19:00	Bane 13	K 3 B
U 16 Drengene 2009 - Liga 4	Torsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 A
U 16 Drengene 2009 - Liga 5	Torsdag	17:30	19:00	Bane 14	K 4 B
U 17 Drengene 2008 - Liga 1	Torsdag	17:30	19:00	Bane 15	K 4 B
U 17 Piger 2008-09 - Liga 1	Torsdag	18:30	20:00	Bane 11	k 11 A
U 17 Piger 2008-09 - Liga 3	Torsdag	18:30	20:00	Bane 11	K 11 B
Kvindeserie Vest	Torsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 13 A
Kvinder Serie 1 - 11-Mands	Torsdag	18:30	20:00	Bane 12	K 14 A
Herre Serie 1	Torsdag	19:00	20:30	Bane 13	K 1 A
Herre Serie 3	Torsdag	19:00	20:30	Bane 14	K 1 B
Fodbold fitness Motionsfodbold	Torsdag	19:00	20:30	Bane 6	K 1 B
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserveliga	Fredag	10:30	12:30	Bane 2	K 2
U 15 Drengene 2010 - DBU Liga	Fredag	15:30	17:00	Bane 15	K 6 A
U 17 Drengene 2008-09 - DBU Liga	Fredag	16:00	17:30	Bane 13	K 6 A
U 19 Drengene 2007 DBU Liga (Sønderjyske Fodbold)	Fredag	16:00	17:30	Bane 14	K 3 B
U 14 Drengene 2011 - Liga 1	Fredag	16:00	17:30	Lethallen	K 5 A
U 14-15 Piger 2010-11 - liga 1	Fredag	17:00	18:30	Bane 11	K 12 A
U 13 Drengene 2012 - Liga 1	Fredag	17:30	19:00	Lethallen	K 6 A
Herre Serie 5.3	Fredag	19:00	20:30	Bane 15	K 1 B
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserveliga	Lørdag	10:30	12:30	Bane 2	K 2
Fodbold fitness Motionsfodbold	Søndag	09:00	11:30	Bane 6	K 1 B
Sønderjyske Fodbold - 3F Superliga - reserveliga	Søndag	10:30	12:30	Bane 2	K 2

01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024

01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024

01-04-2024 21-10-2024

01-04-2024 21-10-2024
01-04-2024 21-10-2024