

Vinter træningsplan for perioden 20-10-25 til 13-04-26

tiden godkendt af komune for sæson 2025-26

opdateret 24-10-2025 ver. 18

Pigetalent 2025

Børneafdelinge og input 2025-26

Talenthold 2025

Haderslev Kommune

Lethallen

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
07.00 – 08.30	08:00 - 09:30 Talentcenter Haderslev	09:00 - 10:00 Fodbold for fremtiden	08:00 - 09:30 Talentcenter Haderslev	08:00 - 09:00 Talentcenter Haderslev		10:00 - 11:00 HFK åben lethal	09:00 - 10:30 motionsfodbold K 1 B			
08.30 - 09.00			10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning	10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning			10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning	10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning	11:00 - 12:30 HFK åben lethal	11:00 - 12:30 botilbud - fodbold for alle
09.00 - 09.30										
09.30 - 10.00										
10.00 - 10.30										
10.30 - 11.00										
11.00 - 11.30										
11.30 - 12.00										
12.00 - 12.30										
12.30 - 13.00										
13.00 - 13.30										
13.30 - 14.00										
14.00 - 14.30										
14.30 - 15.00	14:30 - 15:30 HFK P - KFK Gå fodbold			14:30 - 15:30 HFK P - K 4						
15.00 - 15.30										
15.30 – 16.00	16:00 - 17:30 U 10 D/P K 1 A & K 14 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 14 D omk K 4 A	15:30 - 17:30 U 9 D/P omk K 1 A & K 14 A	15:30 - 17:30 U 12 D/P K 3 A & K 11 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 14 D omk K 4 A					
16.00 - 16.30										
16.30 - 17.00	17:00 - 18:00 U 8 D/P - K 1 A & K 14 A									
17.00 - 17.30		17:30 - 19:00 U 12 D/P K 3 A & K 11 A	17:30 - 19:00 U 11 D/P omk K 1 A & K 14 A	17:30 - 19:00 U 10 D/P K 1 A & K 14 A	17:30 - 19:00 U 16 Piger 1 omk. K 13 A					
17.30 - 18.00										
18.00 - 18.30	17:30 - 19:00 U 11 D/P - K 1 A & K 14 A									
18.30 - 19.00		19:00 - 20:30 HFK U 13 Piger & U 14 Piger K 13 A & K 14 A	19:00 - 20:30 HFK U 13 Piger & U 14 Piger Bruges først fra 1-2-26	19:00 - 20:30 HFK Herre senior K 1 A	19:00 - 20:30 HFK U 15 drenge omk K 3 A					
19.00 - 19.30	19:00 - 20:30 HFK Piger fælles omk K 4 A									
19.30 - 20.00		19:00 - 20:30 HFK Herre senior Bruges først fra 1-2-26	20:30 - 22:00 HFK Motionsfodbold indtil 28-1 kl. 19:00	20:30 - 22:00						
20.00 - 20.30										
20.30 - 21.00	20:30 - 22:00									
21.00 - 21.30										
21.30 - 22.00										
22.00 - 22.30										
22.30 - 23.00										

Kunstgræsbanen ved HIC - BANE 7

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00 – 08.30	08:00 - 10:00 HFK/SJF Talent U 17 D - omk K 6		08:00 - 11:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U17 D omk K 1 A & K 6	08:00 - 11:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U17 D omk K 1 A & K 6			
08.30 - 09.00							
09.00 - 09.30							
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 – 16.00	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 13 D & U 14 D omk K 3 A & K 4 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent ekstra omk K 5	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5		
16.00 - 16.30	17:30 - 19:00 HFK/SJF U 13 dr ½ - K1A U 13 drenge ½ K 1 B	17:30 - 19:00 HFK/SJF U 13 dr ½ K1A U 13 piger ½ K 11 A	17:30 - 19:00 HFK U 14 & 15 drenge 2 K 1 A & K 1 B	17:30 - 19:00 HFK/SJF U 13 dr ½ K1A U 13 piger ½ K 11 A	17:30 - 19:00 HFK U 14 drenge omk K 1 A		
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00	19:00 - 21:00 U 16 & U 17 drenge 2 omk. K 3 A & K 4 A	19:00 - 20:30 HFK Herre senior Bruges først fra 1-2-26	19:00 - 21:00 U 16 & U 17 drenge 2 omk. K 3 A & K 4 A	19:00 - 20:30 HFK Herre senior omk K 1 A	19:00 - 20:30 HFK U 19 drenge omk K 4 A		
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							
22.00 - 22.30							
22.30 - 23.00							

Kunstgræsbanen ved HIC - BANE 8

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00 – 08.30							
08.30 – 09.00	08:00 - 09:30 Pigetalent	08:00 - 09:30 Pigetalent	07:30 - 11:00 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5	07:30 - 11:00 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5	10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning		
09.00 – 09.30							
09.30 – 10.00	10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning	10:00 - 12:30 SJF Superliga Træning	11:00 - 13:30 SJF Superliga Træning	11:00 - 13:30 SJF Superliga Træning			
10.00 – 10.30							
10.30 – 11.00							
11.00 – 11.30							
11.30 – 12.00							
12.00 – 12.30							
12.30 – 13.00							
13.00 – 13.30							
13.30 – 14.00							
14.00 – 14.30							
14.30 – 15.00							
15.00 – 15.30							
15.30 – 16.00	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 14 D & U 15 D omk K 4 A & K 1 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U 17 D omk K 1 A - K 6	17:00 - 18:30 U 13 drenge omk K 1 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U 17 D omk K 1 A - K 6	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U 17 D omk K 1 A - K 6		
16.00 – 16.30							
16.30 – 17.00	17:30 - 19:30 HFK U 13-14-19 Pige omk. K 13 A & K 14 A	17:30 - 19:00 HFK U 16 -17-19 Pige omk. K 11 A & K 14 A	18:30 - 20:00 HFK U 19 Dreng omk K 4 A	17:30 - 19:00 HFK U 16-17-19 Pige omk. K 11 A & K 14 A	17:30 - 19:00 Sønderjyllands fodbold piger omk. K 14 A		
17.00 – 17.30							
17.30 – 18.00	19:30 - 21:00 HFK U 19 drenge Omk. K 4 A	19:00 - 20:30 HFK Kvinde senior Omk. K 13 A		19:00 - 20:30 HFK Kvinde senior Omk. K 13 A			
18.00 – 18.30							
18.30 – 19.00							
19.00 – 19.30							
19.30 – 20.00							
20.00 – 20.30							
20.30 – 21.00							
21.00 – 21.30							
21.30 – 22.00							
22.00 – 22.30							
22.30 – 23.00							
22.30 – 23.00							

Kunstgræsbanen (Sydbyen)

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08.00 – 08.30							
08.30 – 09.00							
09.00 – 09.30							
09.30 – 10.00							
10.00 – 10.30							
10.30 – 11.00							
11.00 – 11.30							
11.30 – 12.00							
12.00 – 12.30							
12.30 – 13.00							
13.00 – 13.30							
13.30 – 14.00							
14.00 – 14.30							
14.30 – 15.00							
15.00 – 15.30							
15.30 – 16.00							
16.00 – 16.30							
16.30 – 17.00							
17.00 – 17.30							
17.30 – 18.00							
18.00 – 18.30							
18.30 – 19.00							
19.00 – 19.30							
19.30 – 20.00							
20.00 – 20.30							
20.30 – 21.00							
21.00 – 21.30							
21.30 – 22.00							
22.00 – 22.30							
22.30 – 23.00							

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30	17:00 - 18:30 HFK U 19 Drenge omk K 4 A						
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

Haderslev Hallen

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00	16:30 - 17:30 U 9 P/D hold 1 17:30 - 18:30 U 9 P/D hold 2		16:30 - 17:30 U 7 P/D hold 1 17:30 - 18:30 U 7 P/D hold 2	16:30 - 18:30 U 8 P/D	16:30 - 18:30 + 1 træning		
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

Favrdal Hallen

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00				16:30 - 18:00 U 5 & bold og bev.	16:30 - 18:00 + 1 træning		
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

Erlev Skole

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

20:00 - 22:00
Herre Senior

16:00 - 17:30
Get2sport

17:30 - 19:00
HFK Ombold

19:00 - 20:30
Herre Senior

Haderslev Idrætscenter Hal 1

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

16:00 - 18:00
U 6 Mix P/D

Favrdal Gymnastiksal

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							

16:00 - 16:59
Børneafdeling + 1