

Vinter træningsplan for perioden 19-10-26 til 01-04-27

tiden godkendt af kommune for sæson 2026-27

opdateret 11-06-2026 ver. 5.

Pigetalent 2026

Børneafdelinge og input 2026-27

Talenthold 2026

Haderslev Kommune

Lethallen

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00 - 08.30	07:30 - 09:30 Pigetalent	09:00 - 10:00 Fodbold for fremtiden	07:30 - 09:30 Pigetalent	09:00 - 10:00 Fodbold for fremtiden		10:00 - 12:00 HFK åben lethal	09:00 - 10:30 motionsfodbold K 1 B
08.30 - 09.00							
09.00 - 09.30							
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00	14:30 - 15:30 HFK P - KFK Gå fodbold			14:30 - 15:30 HFK P - K 4			
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00	16:00 - 17:30 U 10 D/P K 1 A & K 14 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 14 D omk K 4 A	15:30 - 17:30 U 9 D/P omk K 1 A & K 14 A	15:30 - 17:30 U 12 D/P K 3 A & K 11 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 14 D omk K 4 A		
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00	17:00 - 18:00 U 8 D/P - K 1 A & K 14 A	17:30 - 19:00 U 12 D/P K 3 A & K 11 A	17:30 - 19:00 U 11 D/P omk K 1 A & K 14 A	17:30 - 19:00 U 10 D/P K 1 A & K 14 A	17:30 - 19:00 U 16 Piger 1 omk. K 13 A		
17.00 - 17.30	17:30 - 19:00 U 11 D/P - K 1 A & K 14 A						
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30	19:00 - 20:30 HFK U 14-15 Pige L3 omk K 14 A	19:00 - 20:30 HFK U 13 Piger & U 14 Piger K 13 A & K 14 A	19:00 - 20:30 HFK U 14-15 Pige L3 omk K 14 A	19:00 - 20:30 HFK Herre senior K 1 A	19:00 - 20:30		
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	20:30 - 22:00 herre afd	20:30 - 22:00 HFK Kvinde senior	20:30 - 22:00 HFK Motionsfodbold	20:30 - 22:00 HFK Serie 4			
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							
22.00 - 22.30							
22.30 - 23.00							

Kunstgræsbanen ved HIC - BANE 7

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
07.00 - 08.30	08:00 - 10:00 HFK/SJF Talent U 17 D - omk K 6		08:00 - 11:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U17 D omk K 1 A & K 6	08:00 - 11:30 HFK/SJF Talent U 15 D & U17 D omk K 1 A & K 6					
08.30 - 09.00									
09.00 - 09.30									
09.30 - 10.00									
10.00 - 10.30									
10.30 - 11.00	10:30 - 12:30 SJF Superliga Træning	10:30 - 12:30 SJF Superliga Træning			10:30 - 12:30 SJF Superliga Træning	10:30 - 12:30 SJF Superliga Træning	10:30 - 12:30 SJF Superliga Træning		
11.00 - 11.30									
11.30 - 12.00									
12.00 - 12.30									
12.30 - 13.00									
13.00 - 13.30									
13.30 - 14.00									
14.00 - 14.30									
14.30 - 15.00									
15.00 - 15.30									
15.30 - 16.00	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 13 D & U 14 D omk K 3 A & K 4 A	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent ekstra omk K 5	15:30 - 17:30 HFK/SJF Talent U 19 D omk K 5				
16.00 - 16.30									
16.30 - 17.00									
17.00 - 17.30									
17.30 - 18.00									
18.00 - 18.30	17:30 - 19:00 HFK/SJF U 13 dr ½ - K1A U 13 drenge ½ K 1 B	17:30 - 19:00 HFK/SJF U 13 dr ½ K1A U 13 piger ½ K 11 A	17:30 - 19:00 HFK U 14 & 15 drenge K 1 A & K 1 B	17:30 - 19:00 HFK/SJF U 13 dr ½ K1A U 13 piger ½ K 11 A	17:30 - 19:00 HFK U 14 & 15 drenge omk K 1 A				
18.30 - 19.00									
19.00 - 19.30									
19.30 - 20.00									
20.00 - 20.30									
20.30 - 21.00	19:00 - 21:00 U 16 & U 17 drenge omk. K 3 A & K 4 A	19:00 - 20:30 HFK U 19 drenge/senior	19:00 - 21:00 U 16 & U 17 drenge omk. K 3 A & K 4 A	19:00 - 20:30 HFK Herre senior/U 19 omk K 1 A	19:00 - 20:30 HFK U 19 drenge omk K 4 A				
21.00 - 21.30									
21.30 - 22.00									
22.00 - 22.30									
22.30 - 23.00									

Kunstgræsbanen ved HIC - BANE 8

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00 - 08.30							
08.30 - 09.00	08:00 - 09:30	08:00 - 09:30		07:30 - 11:00			
09.00 - 09.30	Pigetalent	Pigetalent		HFK/SJF Talent			
09.30 - 10.00			U 19 D	U 19 D			
10.00 - 10.30			omk K 5	omk K 5			
10.30 - 11.00	10:00 - 12:30	10:00 - 12:30			10:00 - 12:30	10:00 - 12:30	10:00 - 12:30
11.00 - 11.30	SJF Superliga	SJF Superliga			SJF Superliga	SJF Superliga	SJF Superliga
11.30 - 12.00	Træning	Træning			Træning	Træning	Træning
12.00 - 12.30			11:00 - 13:30	11:00 - 13:30			
12.30 - 13.00			SJF Superliga	SJF Superliga			
13.00 - 13.30			Træning	Træning			
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00	15:30 - 17:30	15:30 - 17:30		15:30 - 17:30	15:30 - 17:30		
16.00 - 16.30	HFK/SJF Talent	HFK/SJF Talent		HFK/SJF Talent	HFK/SJF Talent		
16.30 - 17.00	U 14 D & U 15 D	U 15 D & U 17 D		U 15 D & U 17 D	U 15 D & U 17 D		
17.00 - 17.30	omk K 4 A & K 1 A	omk K 1 A - K 6	17:00 - 18:30	omk K 1 A - K 6	omk K 1 A - K 6		
17.30 - 18.00	17:30 - 19:30	17:30 - 19:00	U 13 drenge	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00		
18.00 - 18.30	HFK U 13-14 Pige	HFK U 16 -17-19 Pige	omk K 1 A	HFK U 16-17-19 Pige	Sønderjyllands fodbold piger		
18.30 - 19.00	omk. K 13 A & K 14 A	omk. K 11 A & K 14 A	18:30 - 20:00	omk. K 11 A & K 14 A	omk. K 14 A		
19.00 - 19.30		19:00 - 20:30	HFK U 14 & 15 drenge	19:00 - 20:30			
19.30 - 20.00	19:30 - 21:00	HFK Kvinde senior	K 1 A & K 1 B	HFK Kvinde senior			
20.00 - 20.30	HFK U 19 Piger	Omk. K 13 A		Omk. K 13 A			
20.30 - 21.00	Omk. K 14 A						
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							
22.00 - 22.30							
22.30 - 23.00							
22.30 - 23.00							

Kunstgræsbanen (Sydbyen)

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08.00 - 08.30							
08.30 - 09.00							
09.00 - 09.30							
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							
22.00 - 22.30							
22.30 - 23.00							

Kunstgræsbanen Rådhuset

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							

14:30 - 16:00
HFK Gå fodbold

17:30 - 19:00
HFK BUSH

17:30 - 19:00
HFK Gå fodbold

Græsbane - bane 6

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

18:00 - 19:30
HFK U 55+
omk K 1 A

Haderslev Hallen

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30				16:00 - 17:00			
16.30 - 17.00	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30	HFK Ombold	16:30 - 18:30		
17.00 - 17.30	U 9 P/D hold 1		U 7 P/D hold 1		+ 1 træning		
17.30 - 18.00	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30	17:00 - 18:30	Børneafdeling		
18.00 - 18.30	U 9 P/D hold 2		U 7 P/D hold 2	U 8 P/D			
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

Favrddal Hallen

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

Erlev Skole

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00			
18.00 - 18.30		Get2sport		HFK Tiden er fri			
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30				19:00 - 20:30			
19.30 - 20.00				Herre Senior			
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00	20:00 - 22:00						
21.00 - 21.30	Herre Senior						
21.30 - 22.00							

Haderslev Idrætscenter Hal 1

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

16:00 - 18:00
U 6 Mix P/D